12+
Январь 2018
№ 1 (147)

Наш район Индустриальный

БЕЗОПАСНОСТЬ

ОЦЕНИЛИ ГОТОВНОСТЬ К ЧС

14 декабря прошлого года администрация Индустриального района подвела итоги подготовки по вопросам гражданской обороны, предупреждения и ликвидации ЧС, обеспечения пожарной безопасности в 2017 году. Также были поставлены задачи на 2018 год.

Глава администрации района Александр Иванов на учебно-методических сборах с руководящим составом ГО особо подчеркнул значимость муниципальной программы «Осуществление мер по гражданской обороне, пожарной безопасности и защите населения от чрезвычайных ситуаций в городе Перми», а также поздравил ветеранов ГО с 85-летием со дня образования гражданской обороны России.

«Известно, что большая часть чрезвычайных ситуаций, происходящих в стране, возникают на объектовом и местном уровнях, поэтому предупреждение и ликвидация их отнесена к полномочиям органов местного самоуправления. На руководителей всех уровней возложена персональная ответственность по решению вопросов в области ГО и ЧС. Уровень готовности нашего района к выполнению мероприятий в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС остается на достаточно высоком уровне», — отметил глава района.

Все это — результат большой работы по повышению готовности районного и объектовых звеньев территориальной подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ТП РСЧС) в экстремальных условиях мирного и военного времени.

Подготовка работающего населения, нештатных аварийно-спасательных формирований в области ГО и ЧС проводилась в ходе тактико-специальных учений, объектовых тренировок и соревнований.

В 2017 году проведены районные соревнования санитарных постов и противопожарных звеньев предприятий. Победители приняли участие в городских соревнованиях и завоевали там призовые места:

Продолжение на стр. 2

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

ИСТОРИЯ

В Перми работает более 50 музеев — исторические, школьные, частные и тематические, музеи предприятий и организаций. На территории нашего района уже многие годы работает Музей истории Индустриального района.

Музей создан в декабре 1965 года. Сегодня он является структурным подразделением Детско-юношеского центра «Рифей». В 2009 году музей прошел паспортизацию, ему присвоен статус «Музей образовательного учреждения».

В музее собраны обширные фонды: документы, письма, фотографии, книги, фонотека, фильмы и образцы продукции крупных предприятий района, предметы крестьянского быта, городской квартиры 1920–1990-х годов, предметы детства. Всего насчитывается 6208 единиц хранения! Под музей выделено пять отдельных помещений: четыре выставочных зала и помещение под фонды музея. Музей ведет широкую культурно-просветительскую деятельность, в рамках которой в декабре было проведено несколько мероприятий.

БЕСЕДА О ВОЙНЕ

7 декабря для учащихся ДЮЦ «Рифей» прошло мероприятие, посвященное Дню воинской славы России — дню начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой 5 декабря 1941 года.

Мероприятие организовали и провели руководитель музея Василий Титлянов и член клуба военно-исторической реконструкции Степан Усатов.

Продолжение на стр. 3

ПУТЬ ИВАНА СТОЛЯРОВА

БИОГРАФИЯ

Труженик тыла, инициативный и неравнодушный человек, Иван Никанорович и сегодня, в свои 90 лет, продолжает активно участвовать в работе ветеранской организации района и патриотическом воспитании школьников.

Иван Столяров родился в 1928 году в городе Починок Смоленской области. Отец работал врачом, а мама — медицинской сестрой. В семье было трое детей.

Когда началась Великая Отечественная война, отца призвали на фронт. В июле 1941 года город Починок был захвачен фашистскими войсками. Семье не удалось эвакуироваться. Годы жизни на оккупированной территории, полные лишений, страха и боли, ветеран вспоминать не любит.

2 сентября 1943 года 33-я армия под командованием генерала Василия Гордова освободила Починок.

Продолжение на стр. 3

ЗДОРОВЬЕ

НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ

Участковая служба пермской ГКП № 2 перешла на график рабочей недели по принципу 4+1.

Почему мы вызываем врача на дом? Прежде всего потому, что не чувствуем в себе силы самим дойти до поликлиники. Но даже если и дойдем, к кому обращаться? Врачи ведь ведут прием по записи!

Как показало анкетирование пациентов, люди в половине случаев готовы были бы посетить кабинет врача, а не вызывать его домой, если бы в поликлинике их ждали, осмотрели без очереди, провели необходимое обследование и назначили лечение...

Такая возможность теперь есть у граждан, прикрепленных к пермской городской поликлинике № 2. Напомним, это учреждение стало одним из лидеров проектов «Бережливая поликлиника» и «Новая поликлиника», реализуемых в Прикамье с марта прошлого года. Проект направлен на повышение доступности и качества обслуживания в первичной (участковой сети) амбулаторных учреждений.

ИЗМЕНЕНИЯ К ЛУЧШЕМУ

Что удалось сделать? Время ожидания приема у участкового терапевта в ГКП № 2 сократилось в четыре-пять раз. Если в марте этот срок составлял 9–11 дней, то в январе всего один-два дня.

В поликлинике открыли кабинет выдачи направлений на обследования, справок и выписки рецептов, что разгрузило врачей и медсестер, ведущих прием. Открыты отделения неотложной помощи или доврачебного приема, куда направляют людей, не записанных к врачу, но которым требуется медицинский осмотр или консультация.

У регистратуры и инфоматов посетителей встречают вежливые администраторы, которые помогут получить информацию быстро и эффективно. После ремонта в учреждении появилась понятная навигация, и теперь не надо обращаться к регистратору, чтобы отыскать нужный кабинет.

Продолжение на стр. 3

МУЗА ХИМИИ

ОБРАЗОВАНИЕ

Как сделать уроки интересными? Своими секретами с юнкором газеты «Диалог» поделилась Муза Самосушева, ветеран педагогического труда.

– Уважаемая Муза Викторовна, сколько было выпусков за время вашей работы в школе/лицее?

– Выпусков 30 точно есть. Классное руководство – не счесть. Один раз мне пришлось даже выпустить два одиннадцатых класса, потому что заболела классный руководитель. Один класс был химико-биологический класс, а второй – лингвистический.

– Ваше отношение к советской школе?

– У меня к ней позитивное отношение: мы жили, как дружная семья. Отношения были теплые, человеческие. Пионерские отряды мы называли в честь героев, детей ориентировали равняться именно на них. Это воспитывало. Было много мероприятий, вечеров при свечах.

– Какие яркие моменты вам особенно дороги?

– Наш отряд носил имя разведчика Николая Кузнецова. Мы победили в соревновании – собрали больше всех металлолома, и нам дали путевку в Свердловск. Там показали завод «Уралмаш», на котором работал Кузнецов, и меня это просто поразило! Я выросла в селе, таких огромных заводов, конечно, не видела. По территории предприятия нас катали на автобусе.

Что еще вспоминается? Я была очень рада, когда мой ученик четыре года назад получил на ЕГЭ 100 баллов.

– Был ли у вас выпуск-любимчик в лицее №3?

– (Достает фотоальбом.) Это мой любимый выпуск. Вот они в 9-м классе (9 «в» 2003 года выпуска), вот они в 11-м классе.

Ребята старались учиться, все стремились к своей мечте. Кто-то поступил в медицинский, кто-то в фармакадемию. Они были честными, добрыми и доброжелательными, с ними было очень легко. Как-то раз прихожу и вижу: в кабинете свет погашен. Я тогда даже забыла, что у меня день рождения. Оказывается, они приготовили чай, все накрыли. Я захожу в класс, включаю свет, они все кричат: «С днем рождения!» Отпраздновали на уроке химии. Они не могли меня подвести. Знаешь, как это здорово, когда тебя никогда не подводят.

Антон Быданцев

РАЗГОВОР НАЧИСТОТУ

ИНТЕРЕСНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Корреспондент лицейской газеты «Диалог» Антон Быданцев в преддверии Дня учителя взял интервью у директора лицея №3 Владимира Штэфана.

О ДЕТСТВЕ

– Товарищ моего отца работал водителем, и на какой-то летний праздник он подарил мне металлический пистолетик. Игрушка хранится у меня до сих пор. На нем написано «От дяди Толи». В то время мать или отец могли купить только «Дунькину радость» – конфетки по рублю за килограмм. Жили бедно, но по-доброму. Относились друг к другу с уважением. Никто не завидовал.

Я любил заниматься спортом, окончил институт физкультуры. Увлеченно читал Джека Лондона, Мопассана. Помню, к 14 годам прочитал 17 томов зарубежной литературы.

О КОЛЛЕКТИВЕ

– У нас в лицее работает много интересных людей. Недавно мне пришло письмо от министра спорта Пермского края. В нем говорится о том, что ученики нашего лицея во главе с Иваном Георгиевичем Мальгиновым хорошо показали себя на всероссийских соревнованиях и заняли девятое место по России. Молодому преподавателю доверили команду края.

В школе работает много профессионалов, у которых есть чему поучиться начинающим. Я уверен, что и опытный преподаватель не должен останавливаться в своем развитии: он интересен тогда, когда интересен себе. Самое главное, чтобы состоялась передача опыта, не прервалась связь поколений.

Об ответственности

– Мы получили здание школы в 1981 году, на первом этаже был большой холл, а раздевалки построили сами. Все по проекту. В ближайшее время я планирую модернизировать стадион. Всегда мечтал сделать второй спортивный зал для начальных классов. Считаю, что нужно строить как можно больше спортивных объектов.

В конце нашей беседы Владимир Александрович, сказал, что знания учат, а традиции воспитывают.

СПРАВКА:

Владимир Александрович Штэфан – директор лицея №3 с 1981 года, «Отличник народного просвещения», «Отличник физической культуры и спорта», «Заслуженный учитель РФ»

ШКОЛА ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

НАШИ УЧИТЕЛЯ

Своими теплыми воспоминаниями о работе в школе поделилась учитель русского языка и литературы Валентина Ложкина.

Стаж моей педагогической деятельности – 45 лет. Вела классы с 5-го по 9-й, было восемь выпусков. Мое первое сентября в качестве учителя – в далеком 1963 году. Поселок Серебрянка. Солнечный день. Линейка. Взволнованные лица детей. Каждый пытается встать поближе к учителю.

А потом школа №123, где я проработала десять лет. И наконец – Нагорный (школа №8, школа №26). Ярких моментов их школьной жизни немало. Это и встречи с интересными людьми, и классные «Огоньки», и экскурсии... Но особо хочу сказать о походах. К ним готовились, их ждали. Они были незабываемыми: песни у костра, печеная картошка, конкурсы, соревнования. И все это вместе с родителями.

(Листая альбом с фотографиями.) Пятилетний отрезок во времени можно назвать счастливым. Да, с этим классом каждый день был особенным. Этот класс стал большой дружной семьей. Во всем лидерами были мальчишки. Впервые я увидела, как ребята умеют дружить. Они всегда рядом, готовы помочь любому. К учебе относились очень серьезно. Лицей окончили с золотой медалью Егор Королёв и Евгений Романов. Ещё четверо стали серебряными медалистами.

Не вижу никакого отличия между лириками и физиками. Это доказала сама жизнь. Годы здесь стали для моих ребят настоящей школой жизни. Сегодня мои математики – преуспевающие люди.

Антон Быданцев

ОЦЕНИЛИ ГОТОВНОСТЬ К ЧС

БЕЗОПАСНОСТЬ

Начало на стр. 1

– **ООО «ЛУКОЙЛ-Пермнефтеоргсинтез»** — первое место в соревнованиях постов РХН;

– **филиал «Пермские минеральные удобрения» ОХК «УРАЛХИМ»** — первое место в соревнованиях санитарных постов;

– **ФКОУ ВО «Пермский институт ФСИН России»** — третье место в соревнованиях противопожарных звеньев.

Личный состав формирований показал высокий уровень подготовки.

По результатам городского смотра-конкурса учебных пунктов гражданской защиты, проведенного в сентябре 2017 года, учебный пункт гражданской защиты Индустриального района занял первое место и признан лучшим за высокий уровень проведения занятий и введение новых форм обучения, лучшую учебно-методическую базу.

По итогам прошлого года районное звено территориальной подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Пермского края под руководством главы администрации района Александра Иванова и первого заместителя главы администрации — председателя КЧС и ПБ района Владимира Неганова признано лучшим, готовым к выполнению задач по защите населения и территории от ЧС мирного и военного времени.

В этом году главная задача по подготовке органов управления, сил гражданской обороны и Пермского городского звена ТП РСЧС — это совершенствование знаний, навыков и умений, направленных на реализацию единой госполитики в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, снижение рисков и смягчение последствий ЧС природного и техногенного характера для обеспечения безопасности населения, укрепления оборонного потенциала, стабильного социально-экономического развития.

Андрей Зубов

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

ИСТОРИЯ

Начало на стр. 1

Материал был подобран с учетом возраста учащихся. Ведущие сумели заинтересовать детей, одевшись в форму танкиста и красноармейца. В непринужденной беседе дети узнали о событиях осени-зимы 1941 года, о тяжелом положении Красной армии, о патриотизме, долге, о контрнаступлении советских солдат, защите столицы. Ребята смогли представить и понять, какими были солдаты в то трудное для нашей страны время. Помогла яркая презентация с использованием карт, фотографий, плакатов и кинохроники. Детям вживую показали оружие, обмундирование, вещи красноармейцев 1941 года. Учащиеся с интересом и любопытством примеряли шлем танкиста, каски, шинель, надевали противогаз, «заряжали» винтовку Мосина и «стреляли».

После завершения встречи, ребята делились впечатлениями.

Матвей Ф.: *«Мне понравилось то, что нам не только рассказали о битве за Москву, но и показали разные вещи. Я думаю, нам это показали, чтобы мы больше знали о своей Родине»*.

Егор Г.: *«Меня удивило то, что военные носили такую тяжесть (оружие) и победили»*.

Лева К.: *«Больше всего мне понравилось, что бойцы Красной армии не сдавались и боролись с фашистами. И понравился красноармейский арсенал»*.

21 декабря, в годовщину создания, в музее был открыт новый выставочный зал — «Пионер — значит первый!», экспозиция которого рассказывает об истории пионерской организации, истории Дома пионеров Индустриального района и деятельности его преемника — ДЮЦ «Рифей». Почетными гостями были пионеры 1960-х годов, те, кто занимался в кружках еще Дома пионеров.

Перед тем как зайти в выставочный зал, из гостей был образован пионерский отряд, бывшие пионеры снова повязали на шею красный галстук — символическую частицу знамени пионерской организации и обязательный атрибут пионера.

Экскурсию в зале проводила Ирина Лебедева — педагог с многолетним стажем, а в Доме пионеров она начала работать со дня его основания, с 1964 года. Ирина Александровна рассказала о далеком прошлом: о людях, которые начинали славную биографию Дома пионеров, о первых кружковцах, о традициях, которые живы и сегодня, и о сегодняшнем — новом времени, которое ставит перед ребятами новые задачи.

Бывший учащийся фотостудии «Орион», которая работала в Доме пионеров, Аркадий Гончаров, провел практическое занятие по фотоделу. Юные учащиеся «Рифея», используя фототехнику прошлого, смогли самостоятельно напечатать фотографии.

После экскурсии пионеры 1960-х, а сегодня уже бабушки и дедушки, еще долго делились между собой самыми теплыми, светлыми и восторженными воспоминаниями о Доме пионеров, о своих педагогах и друзьях. Дом пионеров Индустриального района остался счастливым, радужным воспоминанием в их жизни.

Впереди 2018 год, и в нем посетителей музея ждут познавательные экскурсии и увлекательные мероприятия.

Василий Титлянов, руководитель Музея истории Индустриального района

Адрес музея: 614036, г. Пермь, ул. Дениса Давыдова, д. 13, тел. (342) 2-432-878.

ПУТЬ ИВАНА СТОЛЯРОВА

БИОГРАФИЯ

Начало на стр. 1

Он был сильно разрушен после обстрелов. При отступлении немцы взрывали железнодорожные пути. Восстановлением города занимались и взрослые, и дети. После занятий в школе ребята работали на железной дороге. Готовиться к урокам удавалось только поздно вечером при свете керосиновой лампы.

В 1946 году Иван Столяров окончил девятый класс и ушел в армию. Три года отслужил в авиационных частях, затем окончил школу рабочей молодежи. Свою жизнь Иван Никанорович решил связать с военной службой. После окончания авиационного училища служил в разных гарнизонах страны. С 1951 года работал инструктором и преподавателем в Пермском военном авиационно-техническом училище (ВАТУ) до самого увольнения из армии по возрасту. Выйдя на заслуженный отдых, ветеран решил остаться в Перми и продолжил преподавательскую деятельность.

Общий трудовой стаж Ивана Столярова — 60 лет. Работе в ветеранской организации Индустриального района он отдал более 20 лет. С 1997 года он входит в состав комиссии по патриотическому воспитанию организации ветеранов войны, труда, ВС и правоохранительных органов района. Кроме того, Иван Столяров — заместитель председателя ветеранской организации Пермского ВАТУ.

Сегодня, в свои 90 лет, ветеран продолжает вести активную общественную жизнь, участвует в военно-патриотическом воспитании учащейся молодежи, в проведении уроков мужества в учебных заведениях и других мероприятий районного совета ветеранов.

Иван Столяров награжден медалями «За боевые заслуги», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и другими медалями, имеет почетное звание «Ветеран труда».

С 90-летием Ивана Никаноровича поздравили помощник депутата Законодательного собрания Пермского края Геннадия Шилова Анастасия Филатова, помощник депутата Пермской городской Думы Василия Кузнецова Надежда Ефимова, председатель районного совета ветеранов Татьяна Пестрякова, актив районного совета ветеранов, друзья и близкие. Они пожелали юбиляру крепкого здоровья, бодрости духа, долгих лет жизни и оптимизма.

Мария Зуева

НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ

ЗДОРОВЬЕ

Начало на стр. 1

Следующим этапом проекта стало удлинение времени приема участкового врача. С ноября по этой схеме стали работать два из шести терапевтических участков поликлиники.

Участки укрупнили, и теперь за доктором закреплены не 1700 человек, а 3400. Зато у каждого жителя теперь появился свой участковый врач, а не «каждый раз — разные», что нередко наблюдалось в условиях кадрового дефицита.

Четыре дня в неделю в течение всей рабочей смены — семь с половиной часов — доктор принимает пациентов у себя в кабинете, а один день посещает маломобильных диспансерных больных на дому. А в остальные дни недели на вызов отправляется специально сформированная бригада опытных медиков, которая держит постоянную связь с доктором, чьих пациентов посещает.

— Мы исходим из того, что врач на приеме может принести больше пользы, — рассказывает главный врач ГКП № 2 Оксана Мелехова, — тем более ему в помощь — вся диагностическая база учреждения.

САЙТ ПОЛИКЛИНИКИ — GP2.MEDICALPERM.RU

ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

В эти два месяца всем пациентам, вызвавшим врача на дом, в тот же день оперативно звонили доктора и заведующие отделениями. Предупреждали, что на вызов придет «мобильный» медик или, если это необходимо, «неотложка». Но если человек хочет попасть именно сегодня и именно к своему врачу, ему предоставят резервную бирку и необходимую диагностику.

Конечно, пациента приглашают в поликлинику, предварительно выяснив, чувствует ли он себя достаточно неплохо, чтобы добраться до учреждения. Большинство граждан к этим доводам прислушивались. Им назначали время, они приходили в поликлинику в тот же день и получали не только осмотр врача, но и направления на экстренное исследование крови, мочи, ЭКГ, рентген и т.д. В результате этого сотни людей получили адекватное, оперативное и эффективное лечение прямо в день обращения, что ускорило их выздоровление.

Диагнозы, которые были поставлены, — пневмония, циститы, нарушение сердечного ритма, гипертонический криз и т.д. — не всегда можно установить при «домашнем» медицинском осмотре.

Эффективность новой системы подтверждена положительными отзывами прикрепленных граждан и мнением докторов, а также статистическими данными. Поэтому с 1 января 2018 года было принято решение внедрить этот метод на все отделения поликлиники.

— Мы понимаем, что новшество может вызвать неоднозначную реакцию у населения, — отмечает Оксана Мелехова. — Поэтому перед внедрением этой системы мы проводили встречи с населением в ТОСах, подробно все разъясняли и отвечали на многочисленные вопросы. Мы по-прежнему готовы принять любые предложения и замечания, открыты для диалога и ждем отзывов от жителей. Их можно присылать по электронной почте permgkp2@yandex.ru, glavvrachgkp2@yandex.ru оставлять записи в листах проблем и предложений, размещенных на видных местах в холлах и лифтах.

Андрей Стрельников

СПРАВКА:

Проект «Новая поликлиника» инициировал губернатор Пермского края Максим Решетников. Проект призван сделать поликлинику удобной и комфортной для пациентов. Вопрос повышения доступности медуслуг — одна из приоритетных задач программы развития региона.

ДОБАВКА НА ПЕРВЕНЦА

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Как получать ежемесячные выплаты после рождения первого ребенка?

В конце прошлого года был принят федеральный закон N 418-ФЗ «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей». Какие условия должны быть соблюдены, чтобы семья начала получать ежемесячные выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка?

Первое: ребенок рожден (усыновлен) начиная с 1 января 2018 года и является гражданином России. Второе: размер среднего дохода на членов семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в Пермском крае.

Для справки: эта величина за третий квартал 2017 года в Прикамье составляла 10 804 руб./мес. В этом году сумма может измениться.

Ежемесячную выплату могут получать женщина, родившая (усыновившая) первого ребенка, или мужчина (усыновитель) либо опекун ребенка в случае смерти женщины, отца (усыновителя), объявления их умершими, лишения их родительских прав или в случае отмены усыновления ребенка.

Важно успеть вовремя обратиться в органы власти! Ежемесячная выплата производится со дня рождения ребенка, если обращение за ее назначением последовало не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка. В остальных случаях ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка осуществляется со дня обращения за ее назначением.

Заявление о назначении выплаты гражданин может подать в любое время в течение полутора лет со дня рождения ребенка по месту жительства в органы социальной защиты населения.

Ежемесячная выплата осуществляется в размере прожиточного минимума для детей, установленном в Пермском крае. В третьем квартале 2017 года прожиточный минимум для детей составлял 10 289 руб. В этом году сумма может измениться.

При этом выплата назначается на один год. По истечении этого срока гражданин подает новое заявление о назначении указанной выплаты на срок до достижения ребенком возраста полутора лет, а также представляет документы (копии документов, сведения), необходимые для ее назначения.

Консультацию о порядке оформления ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка можно получить в отделе территориального управления по месту жительства:

отдел по Дзержинскому району — ул. Петропавловская, д. 97, тел. 233-16-99;

отдел по Индустриальному району — ул. Сивкова, д. 14, тел. 215-05-62;

отдел по Кировскому району — ул. Б. Хмельницкого, д. 56, тел. 214-44-43;

отдел по Ленинскому району — ул. Екатерининская, д. 190, тел. 244-94-50;

отдел по Мотовилихинскому району — бульвар Гагарина, д. 10, 215-64-19;

отдел по Орджоникидзевскому району — ул. Косякова, д. 10, 214-40-58;

отдел по Свердловскому району — ул. Куйбышева, д. 68, 241-16-95.

Редакция

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

ОБЩЕСТВО

В 2015 году в нашем районе начал работать клуб здоровья «Бодрость — стиль жизни». Это целиком и полностью общественная инициатива.

Основателем клуба — врачом-физиотерапевтом Андреем Феоктистовым — двигали благие цели: помочь жителям района сделать свою жизнь более здоровой. Ведь если человек чувствует себя хорошо, то и жизнь в радость! Человек активен и счастлив!

Сегодня клуб работает как площадка для общения, где любому желающему могут помочь «встать на путь здорового образа жизни».

На заседаниях клуба проходят лекции, занятия по обучению диафрагмальному дыханию как эффективному средству восстановления душевного равновесия, снижения веса, профилактики заболеваний органов дыхания. При клубе работают несколько кружков: дартса, скандинавской ходьбы, начались занятия на беговой дорожке.

Что удалось сделать?

В клубных мероприятиях принимают участие от 25 человек до 60 человек. Всего в прошлом году прошли 16 заседаний клуба, их посетили более 1500 человек.

Кто помогал советами и консультациями? К освещению вопросов ЗОЖ в качестве волонтеров привлекались ассистенты кафедры ПГМА врач-отоларинголог Кубарикова О.А., врачи ГБУЗ ПК №2 (терапевты Хаймина Е.М., Потапова С.Н., Митрофанова М.В.), краевого онкодиспансера (гинеколог-онколог Окулова Т.Б.), ГКБ №2 (терапевт Пастухов А.Д.), профилактория ПНИПУ, специалисты минздрава края, профессора Владимирский В.В., Несчесляев В.А., врач-эндокринолог, доцент Шевчук В.В.

Для подростков трудового лагеря ТОС «Карпинский» клуб провел мини-семинары по вопросам здоровья и формирования нежелательных привычек, зависимостей. В продолжение этой работы прошло анкетирование студентов Краевого индустриального техникума (100 человек) и Пермского техникума промышленных и информационных технологий (400 человек). В дальнейшем по результатам анкет будут проведены занятия со студентами по профилактике табакокурения.

В 2016 и 2017 годах учредители клуба дважды побеждали в конкурсе социальных и культурных проектов компании «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае. Благодаря реализации проекта значительно усилилась материальная база клуба, стало возможным проведение занятий по скандинавской ходьбе, дартсу и на беговой дорожке.

Множество жителей нашего района обратились в пункт самоконтроля клуба. Врачи постоянно говорят о необходимости отслеживать важные жизненные показатели — артериальное давление, уровень сахара в крови, вес тела. Всего за прошлый год в клубе провели более 1000 измерений. В случае если у человека показатели отличались от нормальных, его консультировал врач.

Одна из важнейших составляющих счастливой жизни — психическое здоровье. Снизить уровень стресса на организм и научиться диафрагмальному дыханию в клубе можно с помощью программно-аппаратного комплекса «Волна». Для работы с детьми и некоторыми категориями взрослых очень эффективны методы арт-терапии — рисование красками, песком. Столик для рисования песком был расположен на открытом доступе в ОЦ «Новоплоский» — каждый желающий мог самостоятельно позаниматься в любое удобное время.

В 2018 году работа клуба продолжается. Следите за анонсами и приходите всей семьей на мероприятия!

База клуба находится в общественном центре «Новоплоский» по ул. Самолетная, 52.

Редакция

НАШ РАЙОН
Индустриальный
Январь 2018
№ 1 (147)
12+

Информационная газета «Наш район Индустриальный»
Учредители: **Первичные профсоюзные организации ОАО «Минеральные удобрения», ЗАО «Сибур-Химпром», ППФ - филиала ФГУП «Гознак».**
Главный редактор: Мельникова Е. В.
melnikova-ev@gorodperm.ru
Телефон: 227-90-17
Адрес редакции: 614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Мира, 15. Газета распространяется бесплатно.
Свидетельство ПИ № ФС 18-2263 от 14.07.2005г.
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу

Отпечатано: ООО «Кунгурская типография», 617475, г. Кунгур, ул. Криулинская, 7, тел.: 8 (342) 281-08-00
Тираж: 3 500 экз. Заказ №____.
Номер подписан в печать по графику: 29.01.2018 в 16.00, фактически: 29.01.2018 в 16.00.
Дата выхода в свет: 30.01.2018

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. В переписку с читателями редакция не вступает, письма не возвращает. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

ЕДИНАЯ РОССИЯ

Общественная приемная местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Индустриального района г. Перми

Секретарь местного политического совета — Павел Николаевич Черепанов.

Руководитель исполкома и руководитель общественной приемной — Базанов Андрей Александрович.
Часы приема: ежедневно 10.00-17.00, среда 16.00-18.00 прием ведут депутаты.

Адрес: 614022, г. Пермь, ул. Мира, 21 (учебный центр «Нефтепереработчик»), оф. 106, тел.: 220-48-40, e-mail: edrosind@mail.ru